



IDÉER

Få idéer

Du vill skriva och känner lusten, men kan inte för ditt liv hitta ett ämne. Känns det igen? Här får du några tips som kan sätta bollen i rullning.

Att övningsskriva lockar hjärnan att hitta på historier, vare sig du tror det eller inte.

- * Sätt en klocka på ringning om 20 minuter och fram till dess flödesskriver du. Sätt pennan i pappret, eller knappa på datorn utan att sluta till dess att klockan ringer. Skriv bara utan att tänka, det blir lite stelt i början och kan kräva en del övning, men när du skrivit: " jag skriver om att skriva för att få idéer men jag kommer inte på något utan fortsätter att skriva tills klockan ringer och då börjar jag om o.s.v.", så kommer det till slut att utkristallisera sig en idé, en tanke, ett frö till något att jobba vidare på. Jo, jag lovar. Testa!
- * Välj ett privat familjefoto och beskriv det i text för någon som inte känner vare sig dig eller din familj. Beskriv eventuella personer på bilden, platsen, känslan, situationen, relationen.
- * Beskriv i text din favoritfrukt för någon som inte kan se. Hur känns den att hålla i, är den mjuk, hård, len, sträv? Hur smakar den och hur känns den mot tungan?

Lycka till!

Om du önskar hjälp med skrivcoachning hör av dig info@calibri.se

Så tar vi tillsammans reda på var du befinner dig i skrivprocessen och hur en offert på skrivcoachning skulle se ut i ditt fall.